

# Mental Elf



s y m o f y j m a b h s c j q m f b l r s x r f s i s s a r  
m v p o h a d i e g u l m y r v y c b m p r u m m o g r s l  
c p h c z y q n g i f p i e n l m s y z o d j c c d q o u k  
w t c o d k e d s v n g b g v w q n r g s u t s d z z u p f  
m r n s g q g f q i l q v c h g t k y r i r n f w f o i p d  
a r f t i a c u f n l d b l h t z d h w t m j c r r a x o s  
e b c p y g u l c g m y l e z b x b p z i g n v e v e g r x  
a m b b p i l n s x s m v n v q t j a q v f v u s s h i t z  
v y m h y g l e m a g i c a l z p y b n i o x j i x l d h x  
u o z m o a z s l f x d o p z a m i d n t d d w l p q l i z  
d d k y m p y s h u s i z v w b o a s b y t h v i e l j c e  
m d q y n r e c r f g c e r h i g t s r v s z x e j p j i p  
u o x j h w m r c n d s l u r u f m p j y g o p n k o o k d  
s c r g c a c b b o j w y y c q z o l x p s s u c b c g e o  
b r q l x i p z p g r a t i t u d e b l t f i b e q c x e u  
f k i m q z x p j s t p w m o b m v x p x l s w i w k z y a  
m c i l m q t h i x p r z o e b g w y v t t b b l h o w c h  
s v i k m d n h u n h r s m g m c g p u p c r q s k r w t q  
j o y f u l f l a d e e c l z b d v t o g e t h e r n e s s  
l s z y v q g p s n n s y o n w r z x l m n w h f m l z l k  
f i n y j e x x t k k t s v m w g t n n f d d q u c i w a i  
w u n s b v t r d v n f x y l p a f l e d p h z f u d o h n  
i o p r n p s m a u k p u h s j a r t l d m k d a t g j l d  
y n i o n y p e a c e w z l l a i s m x r p v z m m i r c n  
r p l o v e q x l l c t u y c k v x s t e d n a i x v s d e  
g x s m u z v y f k f k e x w i k q t i h c e j l r i l k s  
n p a h u c j w c l i f a s j n n b i n o l o v y m n m n s  
m i r l e t a j y p t k c h e e r t m k t n y l s g g h u k  
c l r s u h j z s c a l m l d n w e l l b e i n g l p t c u  
c t t e d a i e v n g p f r w b q h j n n s c j y w j y j f

togetherness

positivity

wellbeing

support

joyful

warmth

peace

mindfulness

compassion

happiness

thankful

giving

giving

cheer

resilience

gratitude

kindness

magical

family

hope

light

calm

love

rest

